



NOTIZIARIO DI INFORMAZIONE DEL NUCLEO ACLI SANITA' APS

Ciclostilato in proprio per distribuzione esclusiva ai Soci

Anno XXII – gennaio 2021

Supplemento de "Il Giornale dei Lavoratori" ACLI Milano aps



Sedi:

Nucleo Acli Sanità aps

**c/o ex osp. Paolo Pini
Via Ippocrate 45
20161 MILANO**

**telefono/fax: 02.6622.0729
da lunedì a venerdì
dalle ore 9,30 alle ore 11,30**

**c/o Ospedale Niguarda
Piazza Ospedale Maggiore 3
20162 MILANO**

**telefono: 02.643.8870
il martedì
dalle ore 14 alle ore 16**

AI SOCI E SIMPATIZZANTI

Carissimi,

è iniziato un anno di speranza e ci siamo lasciati un anno tragico, un anno che aveva tutte le carte in regola per essere l'anno più sfortunato di sempre.

Ci sono state sofferenze che venivano negate, angosce che venivano nascoste, dolori che venivano rimossi, guardavamo dall'altra parte per non fissare ciò che avremmo invece dovuto vedere.

Stavamo rischiando di assuefarci all'indifferenza e a far crescere il culto dell'io.

Cosa augurare per questo nuovo anno?

Auguriamoci di camminare nella ricerca di una giustizia più grande, un rispetto più autentico e uno sviluppo più solidale. Auguriamoci di lottare contro il nemico della speranza, che è quella superficialità e diffidenza che caratterizza tante relazioni interpersonali, avventurandoci in una cultura dell'incontro. Auguriamoci di fermarci presso qualcuno per conoscerlo, ascoltarlo, scoprire come vive anche se ciò comporta molto tempo e pazienza, osservazione e condivisione.

Oggi tutto questo è messo in discussione dalla fretta, dalla mobilità, dal bisogno di collezionare esperienze che non sempre favoriscono rapporti sereni e duraturi.

Se saremo capaci di invertire questa rotta potremo iniziare un processo di risanamento delle relazioni e soccorrere chi è ferito nella dignità a causa di condizioni di esistenza disumane.

Lasciamoci attraversare dal desiderio di felicità che ci accomuna tutti e che non è desiderio di possesso o di consumo, ma di libertà a dialogo.

Cambiare il calendario non è un momento magico, è un momento che rappresenta nuove speranze e una tela bianca da dipingere. Buon 2021.

alessandro zardoni
(Presidente del Nucleo)

LA PRIMULA il fiore della speranza



“L'Italia rinasce con un fiore”, questo è il *claim* che accompagnerà tutta la campagna vaccinale anti-Covid. I padiglioni che si staglieranno nelle nostre piazze saranno simili a fiori, e ci permetteranno di poter intravedere la luce in fondo al tunnel.

Si è lavorato senza sosta per garantire un inizio della campagna di vaccinazione di massa, si è condiviso con il primo produttore le modalità di ricezione e somministrazione dei primi vaccini e sono iniziate le prime vaccinazioni per arrivare a un milioneottocentomila italiani per la fine del mese di gennaio.

Nella prima fase saranno i medici, gli infermieri, gli operatori sociosanitari e gli ospiti delle Rsa ad avere la precedenza sui vaccini anti-Covid in base ai dati che sono stati perfezionati con le Regioni.

COSA SONO I VACCINI COME SONO FATTI



I vaccini sono dei prodotti farmaceutici che contengono piccolissime quantità di microrganismi che causano malattie infettive e che vengono privati della loro capacità infettante da specifici trattamenti ma non vengono privati della loro capacità di stimolare una risposta del nostro sistema immunitario.

Contengono agenti infettivi uccisi o attenuati, i loro antigeni oppure sostanze prodotte da alcuni microrganismi.

La somministrazione di un vaccino provoca una reazione immunologica simile a quella prodotta dall'infezione naturale ma senza provocare la malattia. Il principio sfruttato è quello della memoria immunologica, ovvero la capacità del nostro sistema immunitario di "ricordare" microbi e virus incontrati in passato e fornire una risposta immediata e specifica. In questo caso la vaccinazione simula il primo contatto con l'agente infettivo e stimola il sistema immunitario ad aumentare la concentrazione di cellule e anticorpi specifici per quel microrganismo.

La vaccinazione non è solo un vantaggio personale. Le malattie infettive, infatti, si trasmettono di persona in persona ma, se la percentuale di soggetti vaccinati in una comunità è molto alta (>95%), la trasmissione dell'agente infettivo è ridotta anche per quella fetta di popolazione che per particolari condizioni di salute non può ricevere il vaccino sfruttando quindi il principio dell'*"immunità di gregge"* che la protegge indirettamente.

PERCHE' È IMPORTANTE VACCINARSI

Fin dalla loro prima introduzione, le vaccinazioni sono considerate dalla comunità scientifica internazionale uno strumento efficace e sicuro per la prevenzione di numerose malattie infettive. Nel corso del tempo, le vaccinazioni hanno permesso di far scomparire numerose malattie, come il vaiolo o la poliomielite, e di controllarne altre, come la difterite o la pertosse, al punto che oggi non rappresentano più un'emergenza sanitaria. Le vaccinazioni hanno consentito, e tutt'ora continuano a farlo, di salvare milioni di vite, prevenendo molte gravi malattie infettive, ma anche le relative complicazioni, spesso ugualmente pericolose.

CONVENZIONI

**PROBLEMI CON IL RECUPERO
DANNI
DA INCIDENTI STRADALI
DA INFORTUNI
DA MALASANITA'?**



STUDIO DUE GLOBAL S.r.l.
Infortunistica & Consulenza

Lo Studio si occupa della gestione per il recupero dei danni subiti a seguito di incidenti stradali causati da terzi e/o in occasione di infortuni coperti da assicurazione privata ed inoltre di danni provocati dalla malasanità.

Via Isonzo 9/a - 20036 Meda
tel. 0362.333109 cell. 338.4004378

PROBLEMI DI

- PROGETTAZIONE ARCHITETTONICA RESIDENZIALE E PRODUTTIVA
- MAPPATURA E GESTIONE DEL PATRIMONIO EDILIZIO ESISTENTE
- INTERIOR DESIGN
- RISTRUTTURAZIONI
- RECUPERO DEL PATRIMONIO STORICO
- CONSULENZA LEGALE IN AMBITO PROCEDURE EDILIZIE
- CONSULENZA FISCALE IN TEMA DI DETRAZIONE INTERVENTI
- TERMOGRAFIA DI SECONDO LIVELLO



Lo Studio progetta i vostri sogni insieme a voi, e lo fanno facendovi vivere il fascino dell'architettura in chiave sostenibile.

Via G. Ronzoni 12 - 20811 Cesano M.
tel. +390362524280
mail info@mamacreation.it



SONO NELLA PACE

Il Nucleo Acli Sanità aps porge le più fraterne e sincere condoglianze ai familiari di:

- **GRANATA Sergio**

“Recisi in terra
torneranno a fiorire
nel giardino di Dio”

TESSERAMENTO



Tutte le mattine dalle ore 9 alle ore 12 dal lunedì al venerdì, è possibile rinnovare la TESSERA ACLI presso la sede del Nucleo in Via Ippocrate 45.



Ci potete trovare su:



www.nucleoaclisanita.it



facebook.com/nucleoaclisanitaaps



twitter.com/ACLISanita



LA PAGINA DEL CUORE

a cura di Ivo Bertani

Presidente Onorario Nucleo Acli Sanità aps

IL TRENO DELLA VITA

Questa storia - trovata per caso su internet - mi è sembrata così vera da volerla condividere come "riflessione" all'inizio di questo nuovo anno. Paragona la vita dell'uomo a un viaggio in treno che si snoda tra imprevisti, sorprese, cambi di direzione. Ogni volta che si crede di essere "giunti" alla meta, si è solo arrivati a un nuovo punto di partenza. Quando si pensa di aver trovato la strada giusta, una nuova si staglia all'orizzonte invitandoci a esplorarla. Se desideriamo fermarci, è solo per una pausa di ristoro prima di riprendere il viaggio, perché fermarsi troppo in uno stesso luogo vorrebbe dire morire anzitempo: ciò che abitualmente fa la metà della gente. L'altra metà invece fugge da un posto all'altro, tra mille cose da fare, in preda al panico, alla paura. Vivere in viaggio significa sapersi guardare intorno, sentire la vita scorrere dentro di noi in un movimento di pensieri, emozioni, sensazioni e azioni che indicano la strada da seguire, mettendo a fuoco gli obiettivi da raggiungere per dare nuovo senso e significato all'esperienza.

Il "lungo viaggio" ...

...La vita appare proprio così, come un viaggio in treno in cui c'è chi sale e chi scende. A ogni fermata si possono incontrare sorprese, alcune piacevoli, altre tristi. Nascendo, troviamo persone che crediamo ci accompagneranno per sempre: i nostri genitori... Purtroppo la verità è un'altra... A un certo momento loro scenderanno lasciandoci soli, senza il loro affetto, la loro amicizia e compagnia, ma con un dolce ricordo nel cuore... Nel frattempo vediamo salire altri sul treno, che saranno molto importanti per noi: i nostri fratelli e sorelle, gli amici e tutte le meravigliose persone che amiamo. Qualcuno che sale considera il viaggio una piccola passeggiata... altri incontrano solo tristezza nel loro viaggio. Tanti sono sempre pronti ad aiutare quanti hanno bisogno. Nello scendere, qualcuno lascia un grande vuoto... qualcun'altro sale e ridiscende subito, facendosi a malapena notare. Ci sorprende che qualche passeggero, cui vogliamo molto bene, scelga di sedersi in un altro vagone lasciandoci fare il viaggio da soli. Naturalmente niente può fermarci dall'andare a scovarlo... Purtroppo però non sempre possiamo accomodarci al suo fianco perché il posto è già occupato. Non fa niente... così è il viaggio: pieno di sfide, sogni, fantasie, speranze, addii... e senza ritorno. Si cerca di viaggiare nel miglior modo possibile, di andare d'accordo con i vicini... Ricordiamoci che qualcuno può vacillare e aver bisogno della nostra comprensione. Come noi potremmo aver bisogno di qualcun'altro che ci aiuti e si prenda cura di noi... Ma il più grande mistero però resta non sapere quando noi scenderemo dal treno e tantomeno quando lo faranno i nostri compagni, o quello che ci sta seduto accanto. Credo che mi dispiacerà molto quando toccherà a me scendere per sempre dal treno. Ne sono convinto. La separazione dagli amici che ho incontrato sarà dolorosa; lasciare i miei cari soli, sarà molto triste... Ma ho fiducia che prima o poi giungeremo alla stazione centrale dove potrò rivederli tutti con un bagaglio che non avevano quando erano saliti sul treno... Ciò che mi renderà felice sarà la certezza di aver contribuito ad arricchire il loro bagaglio, impreziosendolo... Voi, io, tutti, impegniamoci a fare un buon viaggio e che, alla fine, ne sia valsa la pena. Mettiamocela tutta per lasciare, quando scenderemo dal treno, tanta nostalgia e bei ricordi in quanti dovranno proseguire il viaggio. A coloro che fanno parte del mio treno, auguro buona vita.

(tratto da Missione Salute)

